













वर्ल्ड एथलेटिक्स दिवस पर विशेष: खिलाड़ियों में प्रतिभा, सपोर्ट और प्रशिक्षण मिले तो पहुंचेंगे इंटरनेशनल इवेंट में

## 36 खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर तक पहुंचे, अब इंटरनेशनल खेलने का इंतजार

दिनेश कुमार  
patrika.com

रायपुर, छत्तीसगढ़ में एथलेटिक्स के कई प्रतिभावान खिलाड़ी हैं, जहांत उन्हें उत्तरराष्ट्रीय प्रशिक्षण देने की है। इसमें एथलेटिक्स की मुख्यता है तो वहाँ है, लैंगिन अंतरराष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षक न होने औं प्रशिक्षक अंतर्राष्ट्रीय के कारण खिलाड़ी औं नहीं बढ़ पाए हैं। वर्तमान में प्रदेश के 36 सीनियर खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पहुंचे हैं, लैंगिन अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं में हमारे खिलाड़ियों की प्रतिभावान हुया है। 150 पदक वाले एथलेटिक्स में प्रतिभावान निकलने के लिए दीर्घकालीन योजना न होने औं अंतरराष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षकों के कमी के कारण अंतरराष्ट्रीय स्तर तक न ते निकल गए हैं खिलाड़ी पदक जीत पाए हैं, त हीं अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी नहीं निकल पा रहे हैं।

■ सुविधाएं बढ़ीं, लैंगिन उच्चस्तरीय प्रशिक्षक न होने से पिछड़ रहे खिलाड़ी

अकादमी खुलने के बाद जूनियर प्रतिभावान निखरन लगी

कुल इवेंट कुल पदक

24 बालक, 24 बालिका

24 स्वर्ण, 24 रजत, 24 कास्ति

(महिला-पुरुष मिलाकर 144)

एथलेटिक्स ट्रैक सरकारी अकादमी (प्रशिक्षक-2)

संस के ट्रैनिंग सेंटर कुल खिलाड़ी

24 बालक, 24 बालिका

24 स्वर्ण, 24 रजत, 24 कास्ति

(महिला-पुरुष मिलाकर 144)

3 अंतरराष्ट्रीय स्तर के 1 खिलाड़ियर (आमारीय-21 खिलाड़ी)

1 रायपुर (वीर आमारीय- 35 खिलाड़ी)

50-60, प्रशिक्षक 44 (एन्डोर्स-20)

400 राज्य स्तर के 36 राष्ट्रीय स्तर के प्रतिभावान के कमी के कारण अंतरराष्ट्रीय स्तर तक न ते निकल गए हैं खिलाड़ी पदक जीत पाए हैं, त हीं अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी नहीं निकल पा रहे हैं।

अमित कुमार, विजय कुमार, सोनिक रामलक, दायानी, मिशा, दिमला पटेल, भूमिका निषाद, पूजा पांडे, सुनिति निषाद, पूष्णा मातुर, महेन्द्र निषाद। तारीखी के लिए खिलाड़ी पदक जीतकर खेले इंडिया सेंटर औं एथलेटिक्स सेंटर के लिए व्यवसित।

■ सर्वाधिक पदकों वाले खेल में अब तक नहीं मिले अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी

पदक जीतने के ट्रायेट सेट नहीं

प्रदेश में नीन अंतरराष्ट्रीय स्तर के एथलेटिक्स स्टैडियम

हाथोंके लैंगिन संघ में प्रशिक्षकों ने कोई ट्रायेट सेट नहीं किया, कि कब तक अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी निकल सकते हैं।

यह बातें हैं कि हमारे एथलेटिक्स खिलाड़ी अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी नहीं किया जाए।

प्रदेश के कई काम जारी रहे।

स्थानीय खिलाड़ी रिस्क लेने से डॉरे। कंपनी जारी रखा।

■ सरकारी खेल प्रति उत्तराखण, खेल व खिलाड़ी प्रशिक्षकों नहीं।

■ अंतरराष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षकों की कमी जारी।

■ स्पोर्ट्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने रखें।

■ देशिंग सेट अच्छे औं सौम साली जाग पर नहीं होता।

■ ट्रायेट ना मस है जी, जिद है तो खेल है जी स्थानीय विकेन्ट रेस्टेडियम में हाइजंप व दौड़ी प्रैविट्स करते खिलाड़ी। इन दिनों खिलाड़ी जमकर परीना बहा रहे हैं। कोटा रेस्टेडियम में हैंडबॉल अकादमी है।

■ खिलाड़ियों को कंपर्ट जोन में रहना पसंद

बहराइंग खिलाड़ियर में हाई

परफर्मेंस क्लिंच के तौर जाकादमी

में प्रशिक्षण दे रहे ज्ञानवर्य अवार्डी जसावंदर मिहारा आंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी नहीं किया जाए।

■ स्थानीय खिलाड़ी रिस्क लेने से डॉरे। कंपनी जारी रखा।

■ सरकारी खेल प्रति उत्तराखण, खेल व खिलाड़ी प्रशिक्षकों नहीं।

■ खूलूल में प्रतिमा खोज जारी।

■ योजनाएं चलाई जाएं।

■ खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने रखें।

■ स्कूलों के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।

■ बच्चों तक स्टॉपर्स के जरिए बनने का कम वैनन।





भारतीय विवाह संस्था में वात्सल्य-प्रेम स्नेह और श्रद्धा-रति के चारों भावों से समन्वित दाम्पत्य सहज-सरल और मधुर होता है। वास्तव में विवाह एक अनुष्ठान है, जिसका निर्वाह युगल अपनी पूर्ण आस्था के साथ करते हैं।



गुलाब कोठारी  
प्रधान संसदीक  
पत्रिका समूह  
@patrika.com

विवाह बंधन होकर  
भी बंधन मुक्त होने  
का मार्ग है। दो के  
एक हो जाने की  
संस्था है। एक और  
एक यार होने की  
यहाँ जरूरत नहीं।

एक-दूसरे में समा  
जाने का भाव  
चाहिए।

## काव्यांजलि

### मां की अधूरी छव्या

सुनीता विश्वालीया

मा! पेटी खोलकर दिलाओ ना  
क्या है इसमें

विनती थार कही थी मैं

मा! पेटी खोलती थी पर..

पेटी में थिया लाल कपड़ा

कभी नहीं हटायी हमारे सामने

बहुत रुकुती थी लाल कपड़े

के रहस्य को जानने की।

मा कही बहुत कीरीती समान

हैं, तुम्हारे काम की नहीं

मेरे बाब तुम्हीं को मिलेगी

मेरी पेटी की चाची।

और एक दिन

पेटी की चाची रखकर

मा लिलों हो गई उस अनंत में

जहा से कोई बास

नहीं लाउ।

संभलाई गई हमें पेटी की चाची

का पापते हाथों से खोली थी पेटी

और पाकर या अन्माल

खुला खुला लाउ,

खुलत रोए थे हम

अपना-अपना हक जाताए हुए

हमारे छोटे-छोटे कपड़े,

हलची से माड़े हुए पोड़े

और... और एक अंगों-हिंदी

सीखने की छोटी सी जिलाब...

मा हमें बड़ाने के

विनती जलती थीं।

सुख जारी जगाना

और ना पढ़ने पर डांटते हुए

पढ़ाई का महत्व बताना

ओह! मा हम पढ़ते रहे...

और पढ़ने की आपकी

इस छव्या की

समझ भी ना सके

मा आपके छोड़े पर भी हसी

का लाल कपड़ा बिछा था

इसलिए आपके मन की पेटी

समझने होते हुए भी

कुछ दिखाई नहीं दिया।

वह तीस बच्चों का पालन-पोषण कर चुकी है। उसके घर के सन्नाटे बच्चों की खिलखिलाहट में बदल गए हैं। पहले वह एक बच्चे के

लिए तरसती थी, पर अब वह इतने बच्चों की मां बन गई है। उसके ऊपर मरुस्थली जीवन में मानो ठंडाई की सी मिठास घुल आई है।

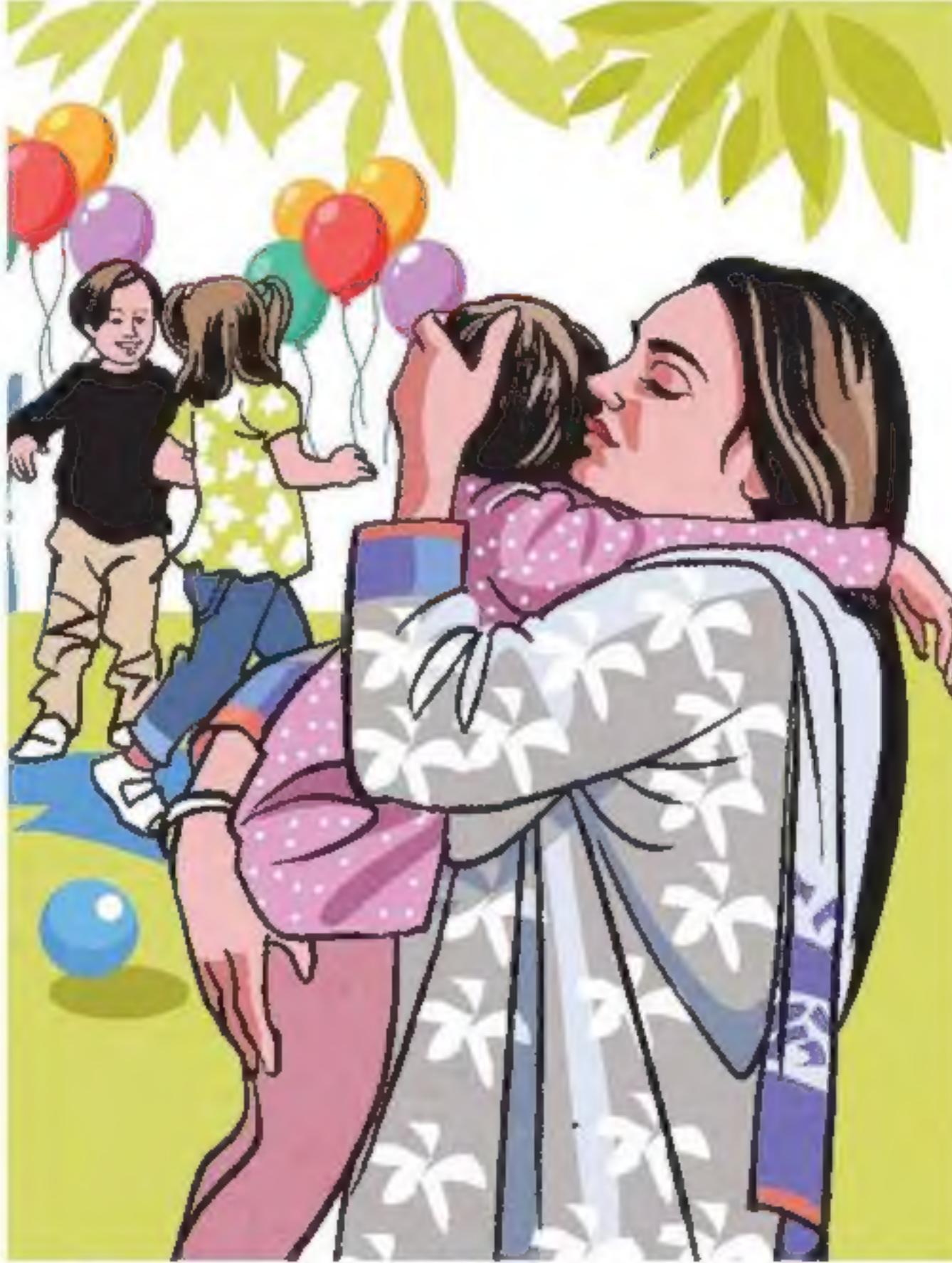
## ममता की मिठास

मेहा गुप्ता

@patrika.com

‘सु

रभि, तुम तो बड़ी कुशल बायगवान हो। तभी तो तुम्हारी बायग्या इस तपती गर्मी में भी इतनी खिलाई हुई है। मैं जानती हूं, तुम रह पाएं जीवन के साथ, बहुत ही धैर्य और दूसरे को उत्तमता के आपस में रहते हैं। एक-दूसरे की अपूर्णताओं के पूर्ण ही उनकी पूर्ण बनती है। जीवन की सम और विषय परिस्थितियों को साथ मिलकर जीते हैं। यही उनके अद्वितीयशक्ति की पूर्णता का आशार है। अटूट व निर्मल संबंधों में व्यवहार कुशलता जरूरी है। मृदु व्यवहार, नम्रता,



उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर खोल लिया है। जहाँ

वह आसापास की बासितियों में रहने वाले बच्चों को जिनके माता-पिता उन्हें पढ़ाने में सक्षम नहीं हैं या

रहने वाले बच्चों की अवधारणा नहीं है।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर के बासितियों में रहने वाले बच्चों को जिनके माता-पिता उन्हें पढ़ाने में सक्षम नहीं हैं या पढ़ाने वाले बच्चों की अवधारणा नहीं है।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर के बासितियों में रहने वाले बच्चों को जिनके माता-पिता उन्हें पढ़ाने में सक्षम नहीं हैं या पढ़ाने वाले बच्चों की अवधारणा नहीं है।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के यर सेंटर पर भेजने का निवेदन करती है।

रही थी। कुछ देर बाद वह करीब सात-आठ बालों की मदद से रस्सी से निर्माण करती रही। फिर दोनों बच्चों वहाँ रहीं थीं। वहाँ से कुछ ही दूरी पर चालने और साथ सालने की बहुत बच्ची दस फीट की ऊंचाई पर बंधी रस्सी पर चलते हुए करतब दिखा।

उसने अपने घर पर चाइल्ड के य



मॉक ड्रिल देश के 244 जिलों में किया जाएगा अभ्यास, नागरिकों से सहयोग की अपेक्षा

## संकटकाल में राहत और बचाव की तैयारी पर खेगा देश



श्रीनगर, डल झील पर मंगलवार को मॉक ड्रिल का अभ्यास करते एसडीआरएफ के जवान। जम्मू, एक सरकारी स्कूलों में बैंच के नीचे झुकाकर और प्राणगंगा में बच्चों ने अभ्यास किया।

पत्रिका न्यूज नेटवर्क  
patrika.com

## यह भी जानिए

मॉक ड्रिल एक अभ्यास है। इससे स्पेशल डिफेंस डिस्ट्रिक्ट का अभ्यासिक सुरक्षा और मॉक ड्रिल होता है। इसका मक्कसद नागरिकों की आपातकालीन तैयारियों की परवाह है, ताकि संकट की स्थिति में बचाव करें। यह अभ्यास केंद्र, गांव और जिला सर पर प्रशासनिक और सुरक्षा एजेंसियों के बीच सम्बन्ध को बढ़ाने में मदद करता है। पुराने रणनीति और चेतावनी प्रणाली को अप्रूवित करने का अवसर मिलता है। मंज़ाब के किंवदंपुर छाली की हालातीक रिवायात-सेवा नामक आउट प्रैनिंग स्टेट्स की गई। इस दौरान गांवों और महलों में रात 9 बजे से 9:30 बजे तक बिजली बंद रही। अधिकारियों ने लोगों की अपातकालीन तैयारी पर ध्यान और निर्देशों का पालन करने का निर्देश दिया। नागरिकों से पानी, दबाव और टार्की जैसी आवश्यक वस्तुओं की अपने पास रखने का आग्रह किया जाता है। मॉक ड्रिल के नागरिक गांवों से लें।

## कहां-कहां सायरन?

□ सरकारी भवन □ प्रशासनिक भवन  
□ पुलिस मुख्यालय □ काफर स्टेशन  
□ सेच टिकाने □ बड़े बाजार  
□ भीड़भाड़ वाली जगह

## इसके लिए तैयार रहें

अभ्यासी हैं जो से बिजली की टॉटी, बिल्डिंग नामक आउट या राहत के कुछ पुलिस यातायत के मार्ग बदला जा सकता है। मोबाइल अधिकारी सार्वजनिक घोटाले और निकाती सिमुलेशन भी कर सकते हैं। सुरक्षा बल कुछ स्थानों पर छाप बुरु आपातकाल में भी शामिल हो सकते हैं।



चमोली, उत्तराखण्ड के चमोली में स्कूल सुरक्षा कार्यक्रम में ड्रेनिंग देते एसडीआरएफ के जवान।

**सुप्रीम कोर्ट:** महाराष्ट्र में निकाय आरक्षण पर टिप्पणी 'आरक्षण बना ट्रेन की बोगी, जो घुस गए वे नहीं चाहते दूसरे आए' याचिका के अध्यधीन रहेंगे चुनाव

पत्रिका न्यूज नेटवर्क

पत्रिका.com

नई दिल्ली, सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को अंतरिम अदानी जीरा कर महाराष्ट्र में अन्य पिछावार बांग (अंकीसी) के 2022 में लागू आरक्षण को शामिल करते हुए चार महीने में स्थानीय विद्युत ज्वाला करता रहा निर्देश दिया। यह में सुप्रीम कोर्ट की रोक के कारण तीन साल से चुनाव रहे हुए थे। बैंच में जटिल एवं एसडीसी के लिए साथ सुरक्षावाले करते हुए एसडीसी की टिप्पणी की कि इस दैश में आरक्षण ट्रेन के उस प्रैक्टिस को निर्देश किया जाए, इसमें जटिल एवं एसडीसी के अपने अवश्यक वस्तुओं की अपने रखने का आग्रह किया जाता है। मॉक ड्रिल के नागरिक गांवों से लें।

## पत्रिका पोल

पत्रिका न्यूज नेटवर्क

पत्रिका.com

पत्रिका न्यूज नेटवर्क

पत्रिका.com

पत्रिका न्यूज नेटवर्क

पत्रिका न्यूज नेटवर्क